

Der Verein BERN HILFT MIT verbindet Menschen aus anderen Kulturen mit Freiwilligen aus Bern und Umgebung.

Wir versuchen miteinander zu lernen und einander zu begleiten. Wir helfen bei Aufgaben, unterstützen bei der Zimmersuche, beraten bei Geldproblemen, trösten in schwierigen Zeiten und feiern, wenn etwas gelingt.

Herzlich

Catherine von Graffenried, Präsidentin

Velo – my love**Zia Ahmadzai**

Ich war im März an einer Velo-Börse in Bern. 1200 Velos waren in einer grossen Halle an der Papiermühlestrasse 13. Sehr viel Auswahl!

Die Velos waren nicht neu, aber gut kontrolliert und gewartet. Die Preise hingen an den Lenkern. Es gab günstige zum Beispiel für 50 Franken, auch mittlere Preisklasse oder auch teure. Man konnte ausprobieren, welches Velo passt. Draussen gab es einen Platz um Probefahren. Ich bin gross und musste ein grosses Velo suchen. Da gab's auch Leute, die dich beraten können. Einer hat den Sattel für mich angepasst. Ich habe ein Velo gekauft für 265 Franken. Es gefällt mir sehr gut. Ich lerne jetzt Bern und die Umgebung kennen, das macht Spass.

Brauchst du auch ein Velo?

Die nächsten Velo-Börsen finden am Samstag, 11. Juni von 9.30 – 12 Uhr und am Samstag, 17. September 2022 statt.



Wir trainieren jeden Freitag von 18.30 –20 Uhr auf dem Fussballfeld im Altenberg unter der Kornhausbrücke in Bern.

Männer sind auch willkommen!



Melde dich bei mir: ifcm-frauen@gmail.com oder ruf an: 079 157 17 74

Ich spielte in Afghanistan in der Nationalmannschaft.

Fussball heisst für uns Solidarität. Wir spielen seit der Kindheit und haben im Afghanischen Nationalteam in Kabul trainiert. Jetzt wohnen 2 von diesem Team in der Schweiz. Hier sind Frauen frei und dürfen Sport machen.

Aber wenn man in einem Verein spielen möchte, muss man viel bezahlen. Das ist das Problem bei MigrantInnen. Darum haben wir ein Team gegründet.

Momentan unterstützt uns Café Mazay, dafür sind wir sehr dankbar. Ein Spielfeld haben wir, aber leider noch zu wenig Bälle und keine Trikots.

Seit wir wieder Fussball spielen, haben wir ein sehr gutes Gefühl. Fussball bedeutet für uns ein zweites Leben.



Komm zu uns und spiel mit!

Liaqat Nawrozi hat seine Ausbildung zum Koch mit Erfolg abgeschlossen und eine Anstellung in einem Restaurant gefunden. In seinem Kopf war aber immer noch der Traum, einmal als Mechaniker zu arbeiten.

Im Frühling versuchten wir es mit einer Bewerbung bei der Flyer AG in Huttwil. Eine Woche später begleitete ich Liaqat zum Gespräch.

Er war begeistert und die Verantwortlichen bei Flyer ebenfalls. So kam es zur Kündigung im Restaurant und zum neuen Arbeitsvertrag.

Seit dem 1. April montiert Liaqat im Team E-Bikes. Auch konnte er seinen ersten eigenen Mietvertrag unterschreiben und Ende Mai nach Huttwil umziehen. Herzliche Gratulation!



Ein grosses Merci allen Freiwilligen!

Catherine von Graffenried



**Immer wieder schenkt ihr eure Zeit,
hilft bei Deutsch, Mathematik, Formularen, Schulaufgaben,
oder stellt ein Auto zur Verfügung, eine Matraze, Bettzeug, Pfannen, Putzzeug,
oder macht eine Spende auf unser Konto:**

alles bringt uns Schritt für Schritt vorwärts ...

Postkonto:
BERN HILFT MIT
61 - 384846 - 4

IBAN: CH26 0900 0000 6138 4846 4.

Unser Verein ist steuerbefreit.

BERN HILFT MIT, Kirchenfeldstr. 41, 3005 Bern, Tel. 079 668 31 23; cvg@bernhilftmit.ch