

Liebe Leserin, lieber Leser

Anfangs April hat der Verein zu einem Austausch im Progr eingeladen.

Wir feierten das Zusammen von Menschen aus vielen Kulturen. Erzählen, tanzen und fröhlich sein. Gerne lasse ich die Bilder sprechen und danke allen herzlich, die uns unterstützt haben.

Catherine von Graffenried, mitverantwortlich für den Aufbau von BERN. HILFT. MIT



„Liebe Freundinnen, wir suchen Velos für Menschen, die unter der Erde in einer Zivilschutzanlage wohnen. Mit 9 Fr. 50 Rp. pro Tag kaufen sie Essen und Hygieneartikel. Ein Velo wäre "chli früschi Luft" und Bewegung, wenn Mann einfach zu warten hat“. So schrieben wir auf Facebook.



Mit dem Auto, per Velo und auch mit dem Zug erreichten uns bis heute 15 Velos von grosszügigen Menschen auf ein einziges Facebook-Inserat.

Liebe FreundInnen, ihr seid einfach wunderbar!!!

Alle Velos sind im Einsatz und werden von Syrern, Eritrern und Afghanen benutzt.

Chli früschi Luft für Wartende ...

mach's nach ☺

Ein neues Projekt startet in der Kornhausbibliothek in Bern

Am 6. Mai 2016 lädt die Kornhausbibliothek Menschen aus der Kollektivunterkunft Bern-Viktoria und der Notunterkunft Siloah in Gümligen ein. Von 14 – 16 Uhr werden zusammen mit einer Gruppe von Freiwilligen Bücher zum Thema Bern angeschaut, vielleicht gelesen oder erzählt oder einfach Bilder betrachtet.

Jede 2. Woche, immer von 14 – 16 Uhr: 6. Mai, 20. Mai, 3. Juni, 17. Juni, 1. Juli, 15. Juli.

Wir beginnen mit Büchern zum Thema Bern. Danach folgen zwei Anlässe zu Märchen und zwei zu Europa. Weiter haben wir noch nicht geplant.

Melde dich bei cvg@bernhilftmit.ch, wenn du Interesse hast, bei diesem Projekt mitzumachen, als Freiwillige/r.

Jogging für Frauen, Männer und Jugendliche ... zusammen laufen und ...

Koordinator: Sebastian von Graffenried

Jeden Montag um 18 Uhr: Treffpunkt Viktoriastrasse 70, 3013 Bern. Das Joggen wird von Studentinnen und Studenten der Uni Bern angeleitet. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Willkommen sind auch interessierte JoggerInnen aus dem Quartier.

Basketball - Training für 14 - 20 jährige

Koordinator: Emrah Tüsüz

Jeden Dienstag, 18 - 20 Uhr: Treffpunkt Turnhalle Sonnenhof, Jolimontstr. 1, 3006 Bern. Mädchen sind auch willkommen. Anmeldung bei Emrah Tüsüz: 077 488 94 34.

<http://www.bears@basketballbern.ch>



Zusammen einen Sonntag verbringen

Hier könnte ein Bild von Deiner Einladung zu sehen sein ist aber nicht nötig. Viel schöner ist, dass Du Menschen aus fremden Kulturen zu Dir einlädst und mit ihnen Zeit verbringst.

Melde Dich beim Durchgangszentrum in Deiner Nähe.

Gesucht zwei Freiwillige für einen Kinderhütendienst

Doris Wyssmüller ist Co-Geschäftsleiterin des Vereins Mamamundo. Sie bieten Geburtsvorbereitungskurse für Migrantinnen in verschiedenen Sprachen an. <http://www.mamamundo.com>

„Unsere Kursteilnehmerinnen wohnen in einer Kollektivunterkunft oder sind vom Sozialdienst abhängig. Zu den Kursen bringen die Frauen ab und zu ihre älteren Kinder mit. Darum suchen wir eine flexible Freiwillige, die den Kinderhütendienst während der Kurszeit übernehmen kann.

Die Kursdaten sind fix geplant, die Kurse finden vierteljährlich statt. Sie finden im Zentrum 5 im Breitenrain und im Familienhaus in Bümpliz statt. Bei Interesse informiere ich sie gerne noch genauer“.

Doris Wyssmüller, Hebamme MSc, Freiestrasse 57, 3012 Bern, 079 714 98 66

doriswyssmueller@hotmail.com